**Памятка №1**

**для родителей по предупреждению детской агрессивности.**

 1. Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.

 2. Не давайте своему ребенку несбыточных обещаний, не вселяйте в его душу несбыточных надежд.

 3. Не ставьте своему ребенку каких бы то ни было условий.

4. Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка.

 5. Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.

6. Не изменяйте своим требованиям по отношению к ребенку и в угоду чему-либо.

 7. Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.

 8. Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями.

 9. Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от его учебных успехов.

**ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ РОДИТЕЛЬСТВА**

1. Не жди, что твой ребёнок будет таким как ты. Или - как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
2. Не думай, что ребенок твой; он - божий.
3. Не требуй от ребенка платы за всё, что ты для него делаешь. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот третьему: это необратимый закон благодарности.
4. Не вымещай на ребенке свои обидь чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посеешь, то и взойдет.
5. Не унижай своего ребенка!
6. Не относись к его требованиям и проблемам свысока: тяжесть жизни дала каждому по силам, и будь уверен: ему его тяжела не меньше, чем тебе твоя.
7. Не мучь себя, если не можешь чего-то сделать для своего ребенка: мучь, если можешь, но не даешь.

8. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому ребенку то, что не хотел бы, чтобы другие сделали твоему.

9. Люби своего ребенка любым: неталантливым, неудачливым, взрослым.

10. Помни, что ребенок это праздник, который пока с тобой.

**Агрессивность ребенка проявляется, если:**

• ребенка бьют;

• над ребенком издеваются;

• над ребенком зло шутят;

• ребенка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда;

• родители заведомо лгут;

• родители пьют и устраивают дебоши;

• родители воспитывают ребенка двойной моралью;

• родители нетребовательны и неавторитетны для своего ребенка;

• родители не умеют любить одинаково своих детей;

• родители ребенку не доверяют;

• родители настраивают ребенка друг против друга;

• родители не общаются со своим ребенком;

• вход в дом закрыт для друзей ребенка;

• родители проявляют по отношению к ребенку мелочную опеку и заботу;

• родители живут своей жизнью, и в этой жизни нет места их ребенку;

• ребенок чувствует, что его не любят.