

«Утверждаю»

ИП Пиклов С.В.


/С.В.Пиклов /
26.02.2024г.



«Согласовано»

МАОУ «СОШ №24»


/И.Н.Котельникова/
26.02.2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

ИП Пиклов С.В.

НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА ДИАБЕТ

(г.Пермь)

Общеобразовательные организации с продолжительностью нахождения ребенка в организации до 6 часов

Сборнике технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, 2013 год, единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2018год, 2021год. . Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания издание шестое переизданное часть 1, часть 2, Уфа 2023г ООО Фирма «Партнер»

"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО ДИАБЕТ(7-11ЛЕТ)

День 1

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
№106/201 3	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
104/2018	.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	1,70	5,93	7,55	90,28	0,02	0,03	20,76	8,6	35,60	23,67	10,09	0,40
№375/201 8	.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	35,13	15,20	36,24	422,21	0,17	0,22	4,53	47,0	76,92	308,68	64,98	2,75
№495/201 8	.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Б/С	200	0,44	0,02	11,80	49,14		0,01	0,40		22,20	15,40	6,00	1,20
№574/202 1	.ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,96	0,40	17,92	83,12	0,04	0,01			7,20	36,80	8,00	1,16
Итого по подменю:			39,89	21,67	75,79	657,59	0,27	0,29	40,69	55,6	150,32	400,15	101,07	6,05
Итого за день: 0,00 руб.			39,89	21,67	75,79	657,59	0,27	0,29	40,69	55,6	150,32	400,15	101,07	6,05

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Обед (30 - 35 %)	51,81	27,43	22,62	27,98
Итого за день (30 - 35 %)	51,81	27,43	22,62	27,98

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,5:1,9

Директор

/С.В. Пиклов/

Заев. произ.

/Е.В. Пиклова/

Калькулятор

/Л.К.Тудеасева/



"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО ДИАБЕТ(7-11ЛЕТ)

День 2

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ОБЕД 1-4 класс															
№107/2013	. ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	3,00			13,80	14,40	8,40	0,36
№95/2018	. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,56	5,13	11,11	96,89	0,05	0,05	16,43	7,5		39,66	44,12	20,30	0,95
№110/2023	. ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	8,39	17,23	8,90	224,16	0,03	0,02	3,20	7,9		10,60	33,30	8,43	1,45
№242/2013	. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ150	150	4,73	5,99	33,56	207,01	0,06	0,04		30,0		22,27	164,05	20,09	0,93
№494/2018	. КОМПОТ ИЗ КУРАГИ Б/С	200	1,04	0,06	10,20	45,50	0,02	0,04	0,80			32,00	29,20	21,00	0,64
№574/2021	. ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	1,96	0,40	17,92	83,12	0,04	0,01				7,20	36,80	8,00	1,16
Итого по подменю:			18,16	28,87	82,71	663,22	0,21	0,17	23,43	45,4		125,53	321,87	86,22	5,49
Итого за день: 0,00 руб.			18,16	28,87	82,71	663,22	0,21	0,17	23,43	45,4		125,53	321,87	86,22	5,49

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПин Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Обед (30 - 35 %)	23,58	36,54	24,69	28,22
Итого за день (30 - 35 %)	23,58	36,54	24,69	28,22

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,6:4,6



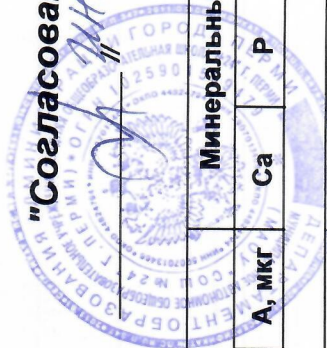
Директор /С.В. Пиклов/

Зав. произ. /Е.В. Пиклова/

Калькулятор /Т.К. Тудеасева/

"Согласовано"

И.И. Котельникова



ИП Пиклов С.В.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО ДИАБЕТ(7-11ЛЕТ)

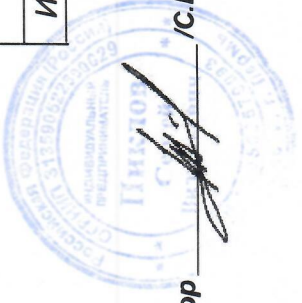
День 3

N рец.	Наименование блюда	Выход		Пищевые вещества, г		Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
		Б	Ж	У	В1		В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД 1-4 класс													
№106/201 3	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	0,48	0,06	1,50	8,46	0,02	0,02	6,00	13,80	25,20	8,40	0,36	
№144/201 3	.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	5,07	3,80	19,12	130,96	0,22	0,08	15,62	17,6	104,13	38,21	1,91	
№376/201 8	.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 02	40,46	13,55	27,46	393,54	0,33	0,34	35,00	57,4	342,12	75,30	3,59	
№486/201 8	.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ Б/С	0,08	0,08	1,96	8,88	0,01		2,00	3,20	2,20	1,80	0,44	
№574/202 1	.ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,47	0,30	13,44	62,34	0,03	0,01		5,40	27,60	6,00	0,87	
Итого по подменю:		47,56	17,79	63,48	604,18	0,61	0,45	58,62	75,0	117,94	501,25	129,71	7,17
Итого за день: 0,00 руб.		47,56	17,79	63,48	604,18	0,61	0,45	58,62	75,0	117,94	501,25	129,71	7,17

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПин Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Обед (30 - 35 %)	61,77	22,52	18,95	25,71
Итого за день (30 - 35 %)	61,77	22,52	18,95	25,71

Реальное соотношение **Б:Ж:У = 1:0,4:1,3**



Директор

/С.В. Пиклов/

Зав. произ.

/Е.В. Пиклова/

Калькулятор

/Л.К. Тудеева/

"Согласовано"

И.И. Пиклов

ИП Пиклов С.В.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО ДИАБЕТ(7-11ЛЕТ)

День 4

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe			
ОБЕД 1-4 класс																	
№26/2021	.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ01	60	0,86	3,65	5,07	56,62				0,74	0,22	0,04	0,01				
№100/2021	.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ04	200	2,06	5,79	14,34	117,72	0,09	0,06	14,60	8,2	62,43	21,96	0,81				
№347/2021	.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"01	90	17,26	12,05	10,12	217,91	0,05	0,08	0,79	12,9	82,88	11,35	1,65				
№211/2021	.РИС С ОВОЩАМИ 0	170	4,14	4,24	29,73	173,65	0,04	0,03		16,4	79,16	25,97	0,54				
№496/2021	.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА Б/С	200	0,68	0,28	9,66	43,88	0,01	0,06	20,00	163,4	12,00	3,40	0,60				
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	1,96	0,40	17,92	83,12	0,04	0,01		7,20	36,80	8,00	1,16				
Итого по подменю:			26,96	26,41	86,84	692,90	0,23	0,24	35,39	200,9	75,54	261,49	70,72	4,77			
Итого за день: 0,00 руб.			26,96	26,41	86,84	692,90	0,23	0,24	35,39	200,9	75,54	261,49	70,72	4,77			

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПин Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Обед (30 - 35 %)	35,01	33,43	25,92	29,49
Итого за день (30 - 35 %)	35,01	33,43	25,92	29,49

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,0:3,2



Директор *[Signature]* /С.В. Пиклов/

Зав. произ. *[Signature]* /Е.В. Пиклова/

Калькулятор *[Signature]* /Т.К.Тудасеева/

"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.

День 5

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО ДИАБЕТ(7-11ЛЕТ)

№ р.ц.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	P	Mg

ОБЕД 1-4 класс

№107/201 3	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	0,01	3,00		13,80	14,40	8,40	0,36	
№116/201 8	.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	2,74	2,90	18,73	111,94	0,11	0,11	0,06	15,18		19,04	59,44	22,36	0,95	
№134/202 3	.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	1,6,71	5,23	5,53	136,07	0,08	0,08	0,13	1,34		36,83	121,96	15,90	0,95	
№202/201 8	.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ06	170	1,1,80	7,60	52,81	326,86	0,35	0,35	0,17			27,2	19,39	162,02	5,45	
№495/201 8	.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Б/С	200	0,44	0,02	11,80	49,14			0,01	0,40		22,20	15,40	6,00	1,20	
№574/202 1	.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	1,96	0,40	17,92	83,12	0,04	0,04	0,01			7,20	36,80	8,00	1,16	
Итого по подменю:			34,13	16,21	107,81	713,67	0,59	0,59	0,39	19,92		69,6	118,46	491,63	222,68	10,07
Итого за день:			0,00 руб. 34,13	16,21	107,81	713,67	0,59	0,59	0,39	19,92		69,6	118,46	491,63	222,68	10,07

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Обед (30 - 35 %)	44,32	20,52	32,18	30,37
Итого за день (30 - 35 %)	44,32	20,52	32,18	30,37

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,5:3,2

Директор

/С.В. Пиклов/

Зав. произ. /Е.В. Пиклова/

Калькулятор

/Т.К. Тудвасева/



"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО ДИАБЕТ(7-11ЛЕТ)

День 6

N рец- №	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ОБЕД 1-4 класс															
№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	0,48	0,06	1,50	8,46	0,02	0,02	6,00		13,80	25,20	8,40	0,36	
№144/2013	.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ01	200	5,07	3,80	19,12	130,96	0,22	0,08	15,62	17,6	42,07	104,13	38,21	1,91	
371/2018	.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	20,02	4,12	4,43	134,82	0,08	0,13	1,57	42,0	22,37	139,35	19,14	1,07	
№242/2013	.КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ150	150	4,73	5,99	33,56	207,01	0,06	0,04		30,0	22,27	164,05	20,09	0,93	
№494/2018	.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ Б/С	200	1,04	0,06	10,20	45,50	0,02	0,04	0,80		32,00	29,20	21,00	0,64	
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	1,96	0,40	17,92	83,12	0,04	0,01			7,20	36,80	8,00	1,16	
Итого по подменю:			33,30	14,43	86,73	609,87	0,44	0,32	23,99	89,6	139,71	498,73	114,84	6,07	
Итого за день:			0,00 руб.	33,30	14,43	86,73	609,87	0,44	0,32	23,99	89,6	139,71	498,73	114,84	6,07

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Обед (30 - 35 %)	43,25	18,27	25,89	25,95
Итого за день (30 - 35 %)	43,25	18,27	25,89	25,95

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,4:2,6

Директор

Зав. произ. /С.В. Пиклов/

Калькулятор /Е.В. Пиклова/

П.К.Тудвасева/



"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО ДИАБЕТ (7-11 ЛЕТ)

День 7

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг										
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe						
ОБЕД 1-4 класс																				
№33/2023	- САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	60	0,82	3,11	8,01	63,33	0,02	0,02	6,65		21,24	23,44	12,51	1,07						
№04/2018	- ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ03	200	1,70	5,93	7,55	90,28	0,02	0,03	20,76	8,6	35,60	23,67	10,09	0,40						
№375/201	- ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ09	240	35,13	15,20	36,24	422,21	0,17	0,22	4,53	47,0	76,92	308,68	64,98	2,75						
№496/201	- НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА Б/С	200	0,68	0,28	9,66	43,88	0,01	0,06	20,00	163,4	12,00		3,40	0,60						
№574/202	- ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	1,96	0,40	17,92	83,12	0,04	0,01			7,20	36,80	8,00	1,16						
Итого по подменю:			40,29	24,92	79,38	702,82	0,26	0,34	51,94	219,0	152,96	392,59	98,98	5,98						
Итого за день: 0,00 руб.			40,29	24,92	79,38	702,82	0,26	0,34	51,94	219,0	152,96	392,59	98,98	5,98						

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Обед (30 - 35 %)	52,32	31,54	23,70	29,91
Итого за день (30 - 35 %)	52,32	31,54	23,70	29,91

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,6:2,0



Директор /С.В. Пиклов/

Зав. произ. /Е.В. Пиклова/

Калькулятор /Л.К.Тудасеева/

"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО ДИАБЕТ(7-11ЛЕТ)

День 8

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг										
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe						
ОБЕД 1-4 класс																				
№107/201	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)1	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	3,00			13,80	14,40	8,40	0,36					
№95/2018	.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,56	5,13	11,11	96,89	0,05	0,05	16,43	7,5		39,66	44,12	20,30	0,95					
№110/202	.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	90	8,39	17,23	8,90	224,16	0,03	0,02	3,20	7,9		10,60	33,30	8,43	1,45					
№202/201	.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ04	150	10,42	6,70	46,59	288,40	0,31	0,15		24,0		17,11	214,97	142,96	4,81					
№495/201	.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Б/С	200	0,44	0,02	11,80	49,14		0,01	0,40			22,20	15,40	6,00	1,20					
№574/202	.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	1,96	0,40	17,92	83,12	0,04	0,01				7,20	36,80	8,00	1,16					
Итого по подменю:			23,25	29,54	97,34	748,25	0,44	0,25	23,03	39,4	110,57	358,99	194,09	9,93						
Итого за день: 0,00 руб.			23,25	29,54	97,34	748,25	0,44	0,25	23,03	39,4	110,57	358,99	194,09	9,93						

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПин Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Обед (30 - 35 %)	30,19	37,39	29,06	31,84
Итого за день (30 - 35 %)	30,19	37,39	29,06	31,84

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,3:4,2

Директор _____ /С.В. Пиклов/

Зав. произ. _____ /Е.В. Пиклова/

Калькулятор _____

Л.К.Тудвасева/



"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО ДИАБЕТ (7-11 ЛЕТ)

День 9

№ п.п.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
ОБЕД 1-4 класс																
№106/201	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	0,48	0,06	1,50	8,46	0,02	0,02	6,00				13,80	25,20	8,40	0,36
№116/201	.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ03	200	2,74	2,90	18,73	111,94	0,11	0,06	15,18				19,04	59,44	22,36	0,95
№134/202	.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 2023	90	16,71	5,23	5,53	136,07	0,08	0,13	1,34			42,4	121,96	15,90	0,95	
№377/202	.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ04	170	4,51	8,43	29,00	209,88	0,22	0,18	34,30			38,4	132,06	44,02	1,61	
№486/201	.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ Б/С	200	0,08	0,08	1,96	8,88	0,01		2,00				3,20	2,20	1,80	0,44
№574/202	.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	1,96	0,40	17,92	83,12	0,04	0,01					7,20	36,80	8,00	1,16
Итого по подменю:			26,48	17,10	74,64	558,35	0,48	0,40	58,82	80,8	142,02	377,66	100,48	5,47		
Итого за день: 0,00 руб.			26,48	17,10	74,64	558,35	0,48	0,40	58,82	80,8	142,02	377,66	100,48	5,47		

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

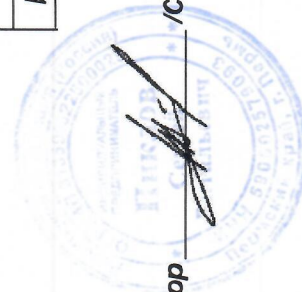
СанПин Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Обед (30 - 35 %)	34,39	21,65	22,28	23,76
Итого за день (30 - 35 %)	34,39	21,65	22,28	23,76

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,6:2,8

Директор  /С.В. Пиклов/

Зав. произ.  /Е.В. Пиклова/

Калькулятор  /Т.К. Тудевсева/



"Согласовано"

И.И. Котельникова

ИП Пиклов С.В.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО ДИАБЕТ(7-11ЛЕТ)

День 10

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг															
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe											
ОБЕД 1-4 класс																									
№10/2018	.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	60	0,45	3,73	3,52	49,49	0,01	0,01	12,00			19,20	12,65	7,37	0,77										
№134/2021	.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ02	200	3,07	4,78	12,04	103,42	0,03	0,07	11,69			68,14	50,61	11,14	0,31										
№87/2023	.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	1,80	6,71	10,07	107,83	0,04	0,02	3,72			9,77	23,02	6,80	0,41										
№385/2021	.РИС ОТВАРНОЙ	180	5,36	8,23	38,93	251,26		0,01				36,0	17,62	0,92	0,14										
№491/2018	.КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ Б/С	200	0,18	0,06	17,27	70,34						0,45			0,05										
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,96	0,40	17,92	83,12	0,04	0,01				7,20	36,80	8,00	1,16										
Итого по подменю:			12,82	23,91	99,75	665,46	0,12	0,12	27,41	65,6	122,38	128,93	34,23	2,84											
Итого за день: 0,00 руб.			12,82	23,91	99,75	665,46	0,12	0,12	27,41	65,6	122,38	128,93	34,23	2,84											

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Обед (30 - 35 %)	16,65	30,27	29,78	28,32
Итого за день (30 - 35 %)	16,65	30,27	29,78	28,32

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,9:7,8



Директор

/С.В. Пиклов/

[Signature]

Заав. произ. /Е.В. Пиклова/

[Signature]

Калькулятор /Т.К. Тудвасева/

[Signature]

