**«Утверждаю»**

Директор «МАОУ СОШ № 24» г. Перми \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от «09» сентября 2022 г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**

**физкультурно-массовых и спортивных мероприятий**

**«МАОУ СОШ №24»**

**на 2022/2023 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование**  **мероприятий** | **Сроки**  **проведения** | **Классы** | **Место проведения** | **Ответственный** |
| **Президентские состязания** | | | | | |
| **1** | **Бег 30,60,100м.**  **Подтягивание, отжимание** | сентябрь | 5-11кл. | Стадион школы | МО учителей физической культуры |
| **2** | **Челночный бег**  **Поднимание туловища из положения «лежа на спине»** | сентябрь | 5-11кл. | Спортзал | МО учителей физической культуры |
| **3** | **Прыжок в длину**  **с места**  **Наклон вперед из положения «сидя»** | октябрь | 5-11кл. | Спортзал | МО учителей физической культуры |
| **4** | **Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе»** | октябрь | 5-11кл. | Учебные кабинеты | МО учителей физической культуры |
| **Олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»** | | | | | |
| **1** | **Теоретические и практические задания** | октябрь | 5-11кл. | Учебные кабинеты,  спортзал | МО учителей физической культуры |
| **Президентские спортивные игры** | | | | | |
| **1** | **Легкоатлетический кросс** | сентябрь | 1-11кл. | Лесопарковая зона | МО учителей физической культуры |
| **2** | **Баскетбол (3х3)** | октябрь | 5-11кл. | Спортзал | МО учителей физической культуры |
| **3** | **Настольный теннис** | ноябрь | 5-11 кл. | Спортзал | МО учителей физической культуры |
| **4** | **Лыжная эстафета** | февраль | 1-11 кл. | Лесопарковая зона | МО учителей физической культуры |
| **5** | **Волейбол** | март | 5-11кл. | Спортзал | МО учителей физической культуры |
| **6** | **Легкая атлетика** | апрель | 5-11кл. | Стадион | МО учителей физической культуры |
| **7** | **Легкоатлетическая эстафета «Один за всех, все за одного»** | май | 1-11 кл. | Стадион | МО учителей физической культуры |
| **Соревнования в рамках проектов ДО** | | | | | |
| **1** | **Выполнение нормативов ВФСК «ГТО»** | В течение года | 1-11 кл. | Спортзал | МО учителей физической культуры |
| **2** | **Турнир «Русский силомер»** | По назначению | 1-11 кл. | Спортзал | МО учителей физической культуры |