

**План мероприятий
по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди
обучающихся, их родителей на 2018-2019 учебный год**

№ №	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Совещание при директоре по организации горячего питания в 2018-2019 уч.году	август	Руководство школы, ответственный по питанию, классные руководители
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Социологический опрос о пользе горячего питания в школьной столовой	сентябрь	Зам. директора по ВР кл.руководители, Агитбригада
3.2	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	октябрь февраль	Зам. директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Классные часы по формированию культуры здорового питания, по популяризации употребления мёда и молока. Реализация программы «Здоровое питание» 1-4 классы	В течение года	Кл. руководители
3.2	Реализация программы «Здоровое питание» 5-9 кл «Разговор о правильном питании» 1. "Самые полезные продукты" 2. "Что надо есть, если хочешь стать сильнее" 3. "Где найти витамины весной" 4. "Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты" 5. "Каждому овощу свое время" 1. "Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной" 2. "Плох обед, если хлеба нет" 3. "Полдник. Время есть булочки" 4. "Пора ужинать"	В течение года	Кл. руководители

	5. "Если хочется пить" культура питания: 6. "На вкус и цвет товарищей нет"		
3.3	Освещение вопросов правильного питания школьников на страницах школьной газеты	В течение года	Зам. директора по ВР, Совет старшекласников
3.4	Конкурс буклетов о правильном питании 5-9 классы	ноябрь	Зам. директора по ВР
3.5	Конкурс агитбригад «Мы за здоровый образ жизни»	октябрь	Зам. директора по ВР, Совет старшекласников
3.6	Оформление информационных стендов»: <ul style="list-style-type: none"> - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» 	В течение года	Зам. директора по ВР, Совет старшекласников
3.7	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	классные руководители
3.8	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.9	Организация выставок литературы «Правильное питание- основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	В течение года	библиотекарь
4. Работа с родителями			
4.1	Родительские собрания: <ul style="list-style-type: none"> «Основы физиологии и гигиены детей младшего школьного возраста» (1-4 класс) «Основы физиологии и гигиены подростков» (5-9 класс) 	Сентябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители, учитель биологии
4.2	Здоровое питание Анкетирование родителей «Удовлетворённость и пожелания по питанию в школе»	Октябрь- Январь	классные руководители
4.3	Классные часы Гигиена питания. Пищевые риски	Март -май	классные руководители

	Из семейного опыта воспитания культуры здорового образа жизни.	Май	классные руководители
4.5	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года	классные руководители
5. Работа с педагогами			
5.1	Методические совещания по вопросу реализации программ «Разговор о правильном питании»	Сентябрь, апрель	МО классных руководителей
5.2	Индивидуальная работа с классными руководителями	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители