ИП Пиклов С.В.

Меню на 26.11.2021 года (День 5)

"Согласовано"

И.И. КОТЕЛЬНИКОВА

МАОУ "СОШ№ 24 "/МЕНЮ 7-11 И 12-18 ЛЕТ/

Директор ____

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 КЛАСС		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 1	200	418
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	20	83
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	57
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ1	200	136
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ	90	233
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ2	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
Сумма, руб.: 108,21		*1437*
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 КЛАСС		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ4	250	334
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	104
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	95
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ3	250	170
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ100	100	259
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(180)	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62
Сумма, руб.: 129,88		*1579*
ОБЕД,ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	57
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ1	200	136
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ	90	233
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ2	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	79
.БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ2	100	268
Сумма, руб.: 108,21		*1176*
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	95
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ3	250	170
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ100	100	259
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(180)	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62
ПОЛДНИК		
.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	79
.БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ1	150	335
Сумма, руб.: 129,88		*1405*

Директор ____ */ПИКЛОВ С.В./*

Калькулятор ____ */ ТУДВАСЕВА Т.К. /*

"Согласовано"

Директор ____________ И.Н. КОТЕЛЬНИКОВА

ИП Пиклов С.В.

Меню на 26.11.2021 года (День 5)

МЕНЮ МАОУ "СОШ №24" ДИАБЕТ ЗАВТРАК+ОБЕД (7-11 И

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 КЛАСС		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ1	200	287
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ Б/С	200	41
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	57
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ1	200	136
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ	90	233
.КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ150	150	226
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ Б/С	200	46
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
		1205
Сумма, руб.: 108,21		
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 КЛАСС		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ4	250	334
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ Б/С	200	41
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	95
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ3	250	170
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ100	100	259
.КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	271
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ Б/С	200	46
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
		1403
Сумма, руб.: 129,88		

Директор ____________ */ПИКЛОВ С.В./*

Калькулятор ____________ */ ТУДВАСЕВА Т.К. /*

ИП Пиклов С.В.

Меню на 26.11.2021 года (День 5)

"Согласовано"

Директор ________ И.Н. КОТЕЛЬНИКОВ

МЕНЮ МАОУ "СОШ №24" ДИАБЕТ (7-11 И 12-18 ЛЕТ)

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ4	250	334
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ Б/С	200	41
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: *95,00*		*479*
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	95
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ3	250	170
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ100	100	259
.КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	271
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ Б/С	200	46
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: *110,00*		*924*
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ1	200	287
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ Б/С	200	41
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: *75,50*		*424*
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ4	250	334
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ Б/С	200	41
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: *84,66*		*479*
ОБЕД 7-11 ЛЕТ		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	57
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ1	200	136
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ	90	233
.КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ150	150	226
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ Б/С	200	46
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: *75,50*		*781*
ОБЕД 12-18 ЛЕТ		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	95
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ3	250	170
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ100	100	259
.КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	271
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ Б/С	200	46
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: *84,66*		*924*

Директор ____________ /ПИКЛОВ С.В./

Калькулятор ____________ / ТУДВАСЕВА Т.К. /

ИП Пиклов С.В.

Меню на 26.11.2021 года (День 5)

"Согласовано"

Директор ______ /И. Н. КОТЕЛЬНИКОВ/

МАОУ "СОШ№24 "(МЕНЮ 7-11 И 12-18ЛЕТ)

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ4	250	334
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	104
Сумма, руб.: 95,00		*588*
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	95
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ3	250	170
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ100	100	259
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(180)	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62
Сумма, руб.: 110,00		*991*
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)60	60	13
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 1	200	418
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	20	83
Сумма, руб.: 75,50		*608*
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ4	250	334
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	104
Сумма, руб.: 84,66		*588*
ОБЕД 7-11 ЛЕТ		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	57
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ1	200	136
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ	90	233
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ2	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	42
Сумма, руб.: 75,50		*829*
ОБЕД 12-18 ЛЕТ		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	95
.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ3	250	170
.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ100	100	259
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(180)	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62
Сумма, руб.: 84,66		*991*

Директор ______ */ПИКЛОВ С.В./*

Калькулятор ______ */ ТУДВАСЕВА Т.К. /*