ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 30.11.2021 года (День 8)

Директор _____ И.Н.КОТЕЛЬНИКОВ

МЕНЮ МАОУ "СОШ №24" ДИАБЕТ ЗАВТРАК+ОБЕД (7-11 И

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 КЛАСС		
ЗАВТРАК		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ Б\С2	200	270
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ Б/С	200	41
.БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (РЖАНОЙ)	30	108
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ60	60	90
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ2	200	109
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР1	90	121
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 3	150	155
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Б/С	200	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 108,21		*1082*
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 КЛАСС		
ЗАВТРАК		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ Б\С	250	338
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ Б/С	200	41
.БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (РЖАНОЙ)	30	108
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	149
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ3	250	133
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 1	180	179
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Б/С	200	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 129,88		*1271*

Директор _____ */ПИКЛОВ С.В./*

Калькулятор _____ */ ТУДВАСЕВА Т.К. /*

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 30.11.2021 года (День 8)

МАОУ "СОШ№ 14 "(МЕНЮ 7-11 И 12-18ЛЕТ)

Директор _____ / Н.Н. КОТЕЛЬНИКОВА

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ230	250	326
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 95	95	65
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ0	60	188
Сумма, руб.: 95,00		*620*
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	149
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ3	250	133
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	134
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 1	180	186
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	121
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 110,00		*859*
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	290
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 95	95	65
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ0	60	188
Сумма, руб.: 75,50		*584*
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ230	250	326
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 95	95	65
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ0	60	188
Сумма, руб.: 84,66		*620*
ОБЕД 7-11 ЛЕТ		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ60	60	90
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ2	200	109
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР1	90	121
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 3	150	155
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	121
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	62
Сумма, руб.: 75,50		*711*
ОБЕД 12-18 ЛЕТ		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	149
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ3	250	133
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	134
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 1	180	186
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	121
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 84,66		*859*

Директор _____ */ПИКЛОВ С.В./*

Калькулятор _____ */ ТУДВАСЕВА Т.К. /*

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 30.11.2021 года (День 8)

Директор _____ И.Н. КОТЕЛЬНИКОВА

МЕНЮ МАОУ "СОШ №24" ДИАБЕТ (7-11 И 12-18 ЛЕТ)

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ Б\С	250	338
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ Б/С	200	41
.БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (РЖАНОЙ)	30	108
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
Сумма, руб.: 95,00		*531*
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	149
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ3	250	133
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 1	180	179
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Б/С	200	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 110,00		*740*
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ Б\С2	200	270
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ Б/С	200	41
.БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (РЖАНОЙ)	30	108
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
Сумма, руб.: 75,50		*463*
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ Б\С	250	338
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ Б/С	200	41
.БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (РЖАНОЙ)	30	108
.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	44
Сумма, руб.: 84,66		*531*
ОБЕД 7-11 ЛЕТ		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ60	60	90
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ2	200	109
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР1	90	121
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 3	150	155
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Б/С	200	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 75,50		*619*
ОБЕД 12-18 ЛЕТ		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	149
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ3	250	133
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	135
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 1	180	179
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Б/С	200	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 84,66		*740*

Директор _____ */ПИКЛОВ С.В./*

Калькулятор _____ */ ТУДВАСЕВА Т.К. /*

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 30.11.2021 года (День 8)

МАОУ "СОШ№ 14 "/МЕНЮ 7-11 И 12-18 ЛЕТ/

Директор _____ / /

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 КЛАСС		
ЗАВТРАК		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	290
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 95	95	65
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ0	60	188
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ60	60	90
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ2	200	109
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР1	90	121
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 3	150	155
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	121
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	62
Сумма, руб.: 108,21		*1295*
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 КЛАСС		
ЗАВТРАК		
.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ230	250	326
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 95	95	65
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ0	60	188
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	149
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ3	250	133
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	134
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 1	180	186
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	121
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 129,88		*1479*
ОБЕД,ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ60	60	90
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ2	200	109
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР1	90	121
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 3	150	155
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	121
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	62
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200	64
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (0)	100	336
Сумма, руб.: 108,21		*1111*
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	149
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ3	250	133
.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	134
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 1	180	186
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	121
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200	64
.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (100)	150	421
Сумма, руб.: 129,88		*1344*

Директор _____ */ПИКЛОВ С.В./*

Калькулятор _____ */ ТУДВАСЕВА Т.К. /*