ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 14.02.2022 года (День 1)

Директор _____ ИНКотельникова

МАОУ "СОШ №24"(МЕНЮ 7-11 И 12-18ЛЕТ)

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	177
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ0	180	346
.ЧАЙ С САХАРОМ 200	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	94
Сумма, руб.: 95,00		*671*
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	95
.СУП ГОРОХОВЫЙ 2	250	149
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	151
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(180)	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	117
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 110,00		*947*
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР90	90	159
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ6	150	308
.ЧАЙ С САХАРОМ 200	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70
Сумма, руб.: 78,52		*585*
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	177
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ0	180	346
.ЧАЙ С САХАРОМ 200	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	94
Сумма, руб.: 88,05		*671*
ОБЕД 1-4 КЛАСС		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	57
.СУП ГОРОХОВЫЙ 200.	200	119
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ90	90	136
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ2	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	62
Сумма, руб.: 78,52		*735*
ОБЕД 5-11 КЛАСС		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	95
.СУП ГОРОХОВЫЙ 2	250	149
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	151
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(180)	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	117
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 88,05		*947*

Директор _____ */ПИКЛОВ С.В./*

Калькулятор _____ */ ТУДВАСЕВА Т.К. /*

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 14.02.2022 года (День 1)

Директор _____ /

МЕНЮ МАОУ "СОШ №24" ДИАБЕТ (7-11 И 12-18 ЛЕТ)

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	177
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ0	180	346
.ЧАЙ Б/С	200	
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62
Сумма, руб.: 95,00		*599*
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	95
.СУП ГОРОХОВЫЙ 2	250	149
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	151
.КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ2	180	248
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ Б/С	200	46
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 110,00		*772*
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР90	90	159
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ150	150	281
.ЧАЙ Б/С	200	
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62
Сумма, руб.: 78,52		*510*
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	177
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ0	180	346
.ЧАЙ Б/С	200	
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62
Сумма, руб.: 88,05		*599*
ОБЕД 1-4 КЛАСС		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	57
.СУП ГОРОХОВЫЙ 200.	200	119
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ90	90	136
.КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ150	150	207
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ Б/С	200	46
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 78,52		*648*
ОБЕД 5-11 КЛАСС		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	95
.СУП ГОРОХОВЫЙ 2	250	149
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	151
.КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ2	180	248
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ Б/С	200	46
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 88,05		*772*

Директор _____ */ПИКЛОВ С.В./*

Калькулятор _____ */ ТУДВАСЕВА Т.К. /*

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 14.02.2022 года (День 1)

Директор _____

МАОУ "СОШ №24"/МЕНЮ 7-11 И 12-18 ЛЕТ/

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 КЛАСС		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР90	90	159
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ6	150	308
.ЧАЙ С САХАРОМ 200	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	57
.СУП ГОРОХОВЫЙ 200.	200	119
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ90	90	136
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ2	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	62
Сумма, руб.: 112,54		*1320*
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 КЛАСС		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	177
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ0	180	346
.ЧАЙ С САХАРОМ 200	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	94
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	95
.СУП ГОРОХОВЫЙ 2	250	149
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	151
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(180)	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	117
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 135,08		*1618*
ОБЕД,ПОЛДНИК 1-4 КЛАСС		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	57
.СУП ГОРОХОВЫЙ 200.	200	119
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ90	90	136
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ2	150	223
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	62
ПОЛДНИК		
КАКАО С МОЛОКОМ	200	112
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ!	100	292
Сумма, руб.: 112,54		*1139*
ОБЕД, ПОЛДНИК 5-11 КЛАСС		
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	95
.СУП ГОРОХОВЫЙ 2	250	149
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	151
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(180)	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	117
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
ПОЛДНИК		
.КАКАО С МОЛОКОМ 200.	200	94
.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ.	150	487
Сумма, руб.: 135,08		*1528*

Директор _____ /ПИКЛОВ С.В./ *Калькулятор* _____ / ТУДВАСЕВА Т.К. /

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 14.02.2022 года (День 1)

Директор _____

МЕНЮ МАОУ "СОШ №24" ДИАБЕТ ЗАВТРАК+ОБЕД (7-11 И

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК, ОБЕД 1-4 КЛАСС		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)6	60	8
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР90	90	159
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ150	150	281
.ЧАЙ Б/С	200	
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ60	60	57
.СУП ГОРОХОВЫЙ 200.	200	119
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ90	90	136
.КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ150	150	207
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ Б/С	200	46
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 112,54		*1158*
ЗАВТРАК, ОБЕД 5-11 КЛАСС		
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	177
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ0	180	346
.ЧАЙ Б/С	200	
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	95
.СУП ГОРОХОВЫЙ 2	250	149
.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	151
.КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ2	180	248
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ Б/С	200	46
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 135,08		*1371*

Директор _____ */ПИКЛОВ С.В./*

Калькулятор _____ */ ТУДВАСЕВА Т.К. /*